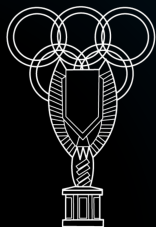


ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





Pré-requisitos: Participar de um grupo de capoeira por um período mínimo de um ano para o nível 1, dois anos para o nível 2 e três anos para o nível 3.

1. Explicar as diferenças entre os estilos de capoeira , Angola e Regional.

Capoeira Angola

Mais tradicional, é o estilo de capoeira que veio de Angola trazido pelos escravos negros. Tem um modo de dança muito detalhista, no qual os movimentos são muito lentos, num ritmo bem devagar. Por isto, é vista mais como dança do que luta. A roupa de quem pratica é calça marrom e camiseta amarela com o símbolo do grupo. Neste estilo, a roda é muito silenciosa. Apenas os cantores cantam. O mestre mais famoso, praticamente o guru deste tipo de capoeira, é Mestre Pastinha.

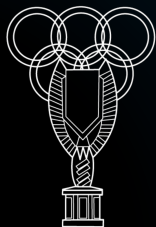
Capoeira Regional

Estilo mais praticado hoje em dia, foi adaptado pelos brasileiros. A capoeira Regional surgiu na Bahia, onde recebeu este nome. Este estilo tem movimentos mais agressivos, o que o leva a ser comparado muito mais com arte marcial do que com dança, como é o caso da capoeira Angola. Joga-se muito rapidamente, e com golpes violentos. A roupa de quem pratica deve ser toda branca, seguindo o pensamento de que um bom capoeira nunca se suja. Nesta roda, todos cantam e batem palmas no ritmo acelerado da música. O mestre que oficializou este tipo de capoeira foi Mestre Bimba.

Mas a capoeira Angola e a Regional têm alguns princípios em comum. Em ambas, quem joga sempre deve começar cumprimentando o parceiro "ao pé do berimbau" — ou seja, agachado perto do instrumento. Quem joga deve estar limpo, "decentemente trajado" e jamais sem camisa.

2. Contar a origem histórica da Capoeira através de uma palestra para jovens da mesma faixa etária.

A história da capoeira começa no século XVI, quando Brasil era colônia de Portugal. Nesta época, a principal mão-de-obra do país era a de escravos africanos que trabalhavam nos engenhos de cana de açúcar no nordeste brasileiro.



Esses africanos, em seus países, faziam muitas danças ao som de músicas. Ao chegarem no Brasil, perceberam a necessidade de desenvolver formas de proteção contra a violência e repressão dos senhores de engenho, e eram proibidos de praticar qualquer tipo de luta. Então os escravos africanos, como forma de resistência cultural e física, utilizaram o ritmo e os movimentos de suas danças africanas, adaptando-as a um tipo de luta. Surgia assim a capoeira, uma arte marcial disfarçada de dança.

A prática da capoeira, por muito tempo acontecia em campos com pequenos arbustos, chamados na época de capoeira ou capoeirão, que deram origem ao nome da luta.

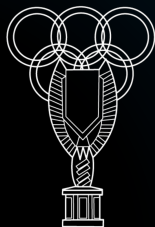
Uma curiosidade é que até 1930 a prática da capoeira foi proibida no Brasil, pois era vista como violenta e subversiva, então a polícia da época recebia orientações para prender os capoeiristas que praticavam esta luta. Já em 1930, o então presidente Getúlio Vargas revogou essa ordem, quando o importante capoeirista brasileiro, mestre Bimba, apresentou a luta para ele. O presidente gostou tanto desta arte que a transformou em esporte nacional brasileiro, que é considerada até hoje uma forma de resistência cultural para as pessoas negras.

3. Demonstrar que sabe tocar os instrumentos musicais da Capoeira (berimbau e pandeiro) e opcionais (agogô, reco-reco e atabaque).

ITEM PRÁTICO.

4. Cantar 3 (três) músicas de Capoeira.

Separamos dois vídeos que contém diversas músicas, para você escolher as que preferir, aprender, e então apresentar para seu instrutor. E por que não aproveitar e cantá-las em alguma roda?



Segue os links:

“Tonho Matéria - Capoeira Das Antiga - Álbum Completo” do canal Atração Divulga. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=rFtnvAqCEs8>. Acesso em: 8 de novembro de 2021.

“Top 10 (ou não) Músicas de Capoeira” do canal Identidade Cultural TV. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=i4SjLC17Lfl>. Acesso em: 8 de novembro de 2021.

5. Demonstrar movimentos básicos da Capoeira (ginga, meia-lua, benção, esquivas etc.).

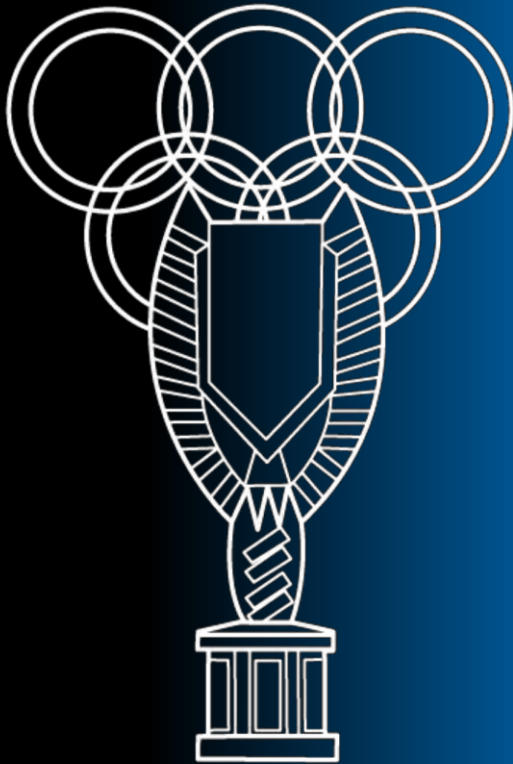
A Capoeira possui movimentos específicos para cada ação, como para realizar o ataque, bloquear e se esquivar. Veja agora alguns links de vídeos onde capoeiristas mostram na prática os movimentos da Capoeira.

20 movimentos de Capoeira para Iniciante (Ataques / Esquiva / bases) - Corda branca”. Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&feature=youtu.be>. Acesso em 9/11/2021.

Sequências de movimentos Básicos de capoeira (Ataques / Esquiva / bases) capoeira para iniciantes. Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=RrKsRYU5438&feature=youtu.be>. Acesso em 9/11/2021.

6. Convidar seu grupo de Capoeira para realizar uma toda no seu Grupo Escoteiro e demonstrar seu jogo na mesma.

ITEM PRÁTICO.



REFERÊNCIAS

1. Oi Educa. “Capoeira”. Disponível em: <<http://www.oieduca.com.br/artigos/menina-nao-entra/capoeira.html>>. Acesso em 07 de novembro de 2021.
2. BAHIA E SALVADOR GUIA DE TURISMO. Origem e história da capoeira. Disponível em: <<https://www.bahia.ws/historia-capoeira/>>. Acesso em 06 de novembro de 2021.

