

ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





1. Diferenciar endemia, epidemia e pandemia.

Epidemia: a epidemia se caracteriza por um surto que acontece em diversas regiões específicas de um mesmo país.

Pandemia: quando uma epidemia se espalha por diversas regiões do planeta. E atinge mais de uma país.

Endemia: É quando uma doença se torna típica de uma região, e acontece geralmente em um mesmo local.

2. Demonstrar as medidas de proteção individual para evitar o contágio de doenças infectocontagiosas diferenciando pelo menos três tipos de contágio.

Para evitar contágio é de suma importância que se faça a higienização das mãos constantemente, lavagem com sabonete, detergente ou com uso de álcool em gel 70%, evitar aglomerações e usar máscaras, manter os cômodos bem arejados e ventilados.

Três diferentes formas de contágio são: por via oral, respiratória e/ou contato físico.

3. Citar três pandemias e suas consequências para a população atingida.

Peste bubônica - se propaga pelo contato com pulgas e roedores infectados. A doença é considerada, historicamente, a causadora da Peste Negra, matando no total, pode ter reduzido a população mundial de 450 milhões de pessoas para 350 milhões.

Varíola - existente por mais de 3 mil anos. O vírus era transmitido de pessoa para pessoa, por meio das vias respiratórias. Felizmente, a varíola foi erradicada do planeta em 1980, após campanha de vacinação em massa.

Cólera - matou centenas de milhares de pessoas. Desde então, a bactéria sofre diversas mutações e causa novos ciclos epidemiológicos de tempos em tempos e, portanto, ainda é considerada uma pandemia.



4. Demonstrar medidas de contenção de doenças infectocontagiosas e sua importância.

Doenças infectocontagiosas, são doenças que podem ser transmitidas para outras pessoas, é importante impedir seu contágio, para que não prejudique outras pessoas deixando, doentes ou aptos para propagar o vírus. Medidas como distanciamento social, desinfecção de alimentos e de objetos, são medidas essenciais para o controle da transmissão.

5. Fazer parte de uma Campanha de prevenção a doenças infectocontagiosas, podendo ser elas endemias, epidemias ou pandemias.

Pessoal.

Por exemplo o cumprimento correto da quarentena por todos os membros da tropa.

6. Explicar sobre a utilização responsável de recursos farmacêuticos e alimentícios durante epidemias ou pandemias.

Durante pandemias/epidemias é importante termos consciência sobre como estamos agindo em relação aos recursos necessários. Ações como fazer estoque de alimento e máscaras podem prejudicar outras pessoas que também estão tentando se proteger. No caso que estamos vivendo hoje em dia essas más ações ocorreram no começo da pandemia, e por isso muitos profissionais acabaram ficando sem os recursos básicos de proteção, como a máscara por exemplo.

7. Identificar e explicar os grupos de riscos em 3 tipos diferentes de doenças infecciosas que foram ou são epidemias, endemias ou pandemias.

Covid-19 (pandemia): Portadores de doenças crônicas como diabetes e hipertensão, asma e indivíduos acima de 60 anos.

Dengue (epidemia): é mais perigosa em idosos, gestantes e doentes crônicos.



Febre amarela (endemia): as pessoas não vacinadas que entram nas matas em áreas com recomendação de vacinação, em especial, ecoturistas, caminhoneiros, agricultores, lavradores.

8. Apresentar pesquisa sobre "Doenças de notificação compulsória" e qual o objetivo de tal prática.

A notificação compulsória é feita na situação em que a norma legal obriga aos profissionais da saúde e pessoas da comunidade a comunicar a autoridade sanitária a ocorrência ou agravo que estão sob vigilância epidemiológica.

9. Citar os prejuízos causados por notícias de fontes não confiáveis durante períodos de epidemias e pandemias.

Muitas vezes somos influenciados por aquilo que vemos ou ouvimos na internet ou até mesmo na televisão, é importante saber se aquilo que estamos vendo é real, principalmente em tempos de pandemia. Notícias falsas podem fazer com que a pandemia aumente, influenciando as pessoas a quebrarem as medidas de proteção, por isso é importante que a fonte seja confiável.



Enviado por:

Sthefane Ramos - G.E Palmeiras - 05/SP

