

# ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





### 1. Conhecer as recomendações que devem ser seguidas no caso de sobrevivência na selva.

Ter conhecimento para conseguir sobreviver e ter um psicológico forte, priorizando algumas regras como:

**ESAON:** estacione, sente-se, alimente-se, oriente-se e navegue.

**Estacione + sente-se:** parar de andar, descansar e construção de abrigo.

**Alimentar-se:** confecção de armadilhas, preparo se animais e seguir a regra CAL

**Orientar:** bússola, visualização das estrelas como a estrela polar no hemisfério norte e a cruzeiro do sul no hemisfério sul. Observar casas de pássaros como o João de Barro. Também os musgos de árvores e a posição do sol.

#### PRIORIDADES:

**Proteção:** roupa, abrigo, locais corretos

**Resgate:** SAR (Search and Rescue), as equipes são reduzidas a 50% após 72h e 90% após 7 dias. Alguns sinais para resgate:

- Sinais de terra e ar
- Fogueira (procure fazer perto de árvores altas para a fumaça não dissipar)
- Sinalizadores
- Refletir raios solares com espelhos ou papel alumínio
- Setas no chão caso saia do acampamento

**OBS:** hidratação (aguenta sem mais ou menos 72h); Nutrição (... cerca de 5 semanas), mas após 5 dias ou menos sua capacidade é muito prejudicada.

Link de apoio: <http://oncanegrasobrevivencia.blogspot.com/2017/06/sobrevivencia.html>



### **2. Demonstrar o uso de métodos de orientação.**

Exemplos para pesquisa

- Bússola
- Visualização de estrelas como a estrela polar e a urso maior
- Observar a casa do João de Barro
- Posição do sol
- Observar musgos de árvores

### **3. Listar os métodos de obtenção de água potável, demonstrando o uso de pelo menos um deles.**

**Filtragem:**

1- utilizar um pano (meia, camisa, lenço ou qualquer tecido limpo), retendo impurezas e sedimentos maiores

2- se você tiver uma garrafa pet: corte o fundo, vede o galo (pano ou algodão) e coloque uma camada de carvão, uma de areia e outra com pedra para reter partículas menores

**Fervura exemplo:** com uma lata de alumínio = mata bactéria

**Método Sodis:** deixe a água seis horas exposta no sol em uma garrafa, mata bactérias e vírus.

**Cloro exemplo:** 1- clorin (comprimidos)

2- duas gotas de cloro para cada litro de água



### **4. Identifique plantas medicinais de sua região e seu uso.**

Alguns exemplos na região sudeste

- **Alecrim:** serve como anti-inflamatório e para tratar de distúrbios digestivos
- **Babosa:** cicatrizante, anti-inflamatória, analgésica e antisséptica
- **Boldo:** trata de dores no estômago (mascar a folha), estimula o fígado, a digestão e o apetite, melhorando o apetite.
- **Alho:** serve como anti-inflamatório
- **Alho e limão:** serve para tratar a gripe

### **5. Demonstrar os primeiros socorros que devem ser aplicados em casos de picadas de insetos, cobras e aracnídeos; transportar feridos e tratar de casos de insolação.**

**Obs:** em caso de picadas ou mordidas de animais, sempre que possível levar o causador para identificação e facilitação do tratamento. Também lavar o ferimento somente com água e sabão.

#### **1 - picadas de escorpiões e aranhas:**

Procedimentos: manter a vítima em repouso, abrandar a dor no local da picada com compressas quentes, encaminhar para atendimento médico imediato.

#### **2 - picadas de insetos:**

Procedimentos: compressas geladas para o combate à dor, manter a vítima em repouso e encaminhar para atendimento médico conforme a gravidade.

#### **3 - mordida de serpente:**

Procedimentos: deitar a vítima e mantê-la calma, evitar a movimentação, se for um dedo atingido, retirar anéis e aliança; lavar o local da mordida com água corrente, aplicar compressas frias ou de gelo, transportar a vítima movimentando-a o mínimo possível para local que disponha de tratamento antiofídico.



#### 4 - transporte de feridos (exemplos para serem pesquisados):

**Uma pessoa alguns exemplos:** transporte de apoio, cadeirinha e nas costas.

**Duas pessoas exemplos:** transporte pelas extremidades e cadeirinha.

**Três pessoas exemplos:** pessoa deitada.

**Quatro pessoas:** pessoa deitada semelhante ao de três pessoas, mas uma pessoa segura a cabeça.

#### 5- tratamentos para insolação:

- Levar a pessoa para um lugar com sombra e fresco;
- Retirar o máximo de roupas possível;
- Se consciente, mantê-la em repouso e com a cabeça elevada;
- Oferecer bastante água fria ou outro tipo de líquido não alcoólico, dando goles pequenos para a vítima não passar mal;
- Borrifar água delicadamente em todo o corpo da pessoa ou até mesmo fazer compressas de água fria na testa, axilas, pescoço e virilhas;
- Se possível, dar um banho frio ou envolvê-la com panos ou roupas molhadas.

**OBS: Vale lembra que Primeiros Socorros é algo de extrema importância para todos, ainda mais para sobreviventes. Esse item está de forma RESUMIDA, para se aprofundar mais veja a especialidade de Primeiros Socorros.**

#### **6. Demonstrar noções básicas de meteorologia.**

Veja a nossa especialidade de **Meteorologia**, lá falamos tudo sobre o tema.



### **7. Demonstrar conhecimento essencial sobre caça e pesca, improvisando utensílios para a prática de tais atividades.**

#### **Caça**

- Saber de o animal é de pequeno ou grande porte;
- Seja o mais silencioso possível;
- Ficar atento com predadores.
- Métodos: tocaia, perseguição (mais populares)

#### **OBS:**

Durante a tocaia fique de frente para o vento para não espalhar seu cheiro, pois espanta o animal.

A maior probabilidade de achar animais é no por e no nascer do sol.

Toque o mínimo possível na armadilha para evitar deixar cheiro.

Se um animal se deixar capturar facilmente ele provavelmente está doente, caça requer esforço.

Verifique se a área tem rastros de animais como pegadas, galhos quebrados, fezes, arranhões e sinais de alimentação.

Procure uma área boa como fontes de água.

Além de armas, alguns exemplos de armadilhas improvisadas: gancho gatilho e gatilho de três varas.

Procure uma árvore jovem e flexível, galhos grandes e uma pedra de um bom tamanho caso use.



### Pesca

Se for entrar na água tome cuidado para não se machucar

- **Itens para improvisar anzol:** cliques, tampinhas de latas e galho afiado.

- **Itens para improvisar linha:** cadarço, fio de roupa, barbante, corda grama firme, linha, caule ou algas.

- **Isca improvisadas:** restos de comida, plásticos coloridos, folhas, insetos mortos e joias.

- **Armadilhas para pesca exemplo:** Usar uma sacola, pano ou balde. Posicione em um lugar visado pelos peixes até algum peixe entrar.

### 8. Demonstrar conhecimento da flora e da fauna de sua região

Região Sudeste – pesquisa sobre a Mata Atlântica

- **Flora:** existem cerca de 20.000 espécies vegetais correspondente a mais de 35% das espécies no Brasil.

\* Maior diversidade de árvores por hectare. Ex: bromélias, begônias, orquídeas, ipê e etc.

\* 117 espécies estão em extinção na Mata Atlântica.

- **Fauna:** também é muito rica – 849 espécies de aves, 370 de anfíbios, 200 de répteis, 270 de mamíferos e cerca de 350 espécies de peixes

Muitos animais correm risco de extinção como o mico – leão – dourado e a onça pintada.



### **9. Explicar quais são os alimentos encontrados na natureza e de que modo podem ser preparados para consumo.**

- Animais, frutos e ovos

**Obs:** Alimentos fontes de proteína pode deixar a pessoa desidratada, pois requer mais água para ser processada. E se você estiver desidratado procure ingerir frutos pois possuem água.

- Alimentos caso não encontre as três opções e que são nutritivos: formigas, larvas de cupins, larva do coco, larva de babaçu e turú.

- Procurar por frutos utilizando a regra CAL (cabeludo, amargo e leitoso) esses alimentos correm o risco de serem venenosos, evitar ao máximo esse tipo de alimento, a não ser que você já o conheça.

- Seguir pegadas de animais

- No caso de encontrar raiz: sempre procurar cozinhar, pois a maioria é venenoso cru, mas cozido não.

### **10. Listar e reconhecer frutos silvestres encontrados em sua região que não podem ser ingeridos, em razão de sua toxicidade.**

Pessoal.

### **11. Aplicar três métodos de acendimento de fogo.**

Alguns exemplos para pesquisa:

- Usar o reflexo do sol com uma lupa, óculos ou algo que reflita na fogueira montada.

- Usando broca manual.

- Usando broca com arco.





### **12. Construir um abrigo natural com material encontrado na natureza, conhecendo as necessidades e as características do local aonde se vai construí-la.**

Alguns exemplos de abrigos para pesquisa:

- Tariba
- Rede
- Abrigo em A

Não acampe em terreno de inclinação ou em área onde houver perigo de avalanches, inundações, queda de rochas, ou em local muito exposto aos ventos. Procure não construir abrigos debaixo de grandes árvores ou de árvores com galhos secos, pois podem cair e causar algum acidente.



Feito por:

Orientação Escoteira

