

ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





1. Explicar os cuidados a adotar diante de casos de vazamento de gás.

- Não acenda ou apague as luzes.
- Desconecte o regulador de pressão de gás da válvula de saída de gás e, caso continue o vazando, retire o botijão para um local aberto.
- Entre em contato com a assistência técnica do seu fornecedor de gás.

2. Explicar como proceder no caso de incêndio em sua casa.

- Mantenha a calma.
- Acione os alarmes se houverem.
- Ao sair feche portas e janelas sem trancá-las.
- Desligue a eletricidade.
- Sua vida vale muito mais que qualquer objeto.
- Cubra o nariz com um pano.
- Procure uma sala com janela.

3. Explicar os cuidados para evitar a entrada de ladrões em sua residência.

- Trancar portas e portões de acesso.
- Proteger as janelas com grades sólidas.



- Alerta a presença de suspeitos.
- Não demorar em entradas e saídas.
- Câmeras de segurança.

4. Demonstrar as regras de segurança para o trânsito na rua.

1. Todos os ocupantes do veículo, adultos e crianças, devem usar o cinto de segurança inclusive no banco traseiro;
2. Crianças de até 7 anos e meio devem usar o equipamento de proteção adequada a idade (bebê conforto, cadeirinhas ou assentos de elevação);
3. Pedestre deve ser sempre respeitado. Lembre-se: você também é pedestre. Dê passagem à vida!
4. Dirigir embriagado reduz em até 25% o tempo de reação, aumentando o risco de acidentes. Se beber, vá de ônibus, táxi ou carona;
5. Bicicleta também é veículo, portanto deve respeitar a sinalização de trânsito. Motorista mantenha uma distância segura de 1,5 metros ao ultrapassar ciclistas;
6. Respeite os limites de velocidade. Reduza a velocidade em frente as escolas ou lugares de grande concentração de pedestres;
7. Motociclista use sempre os equipamentos de proteção: capacete, luvas, botas e jaquetas;
8. Respeite as vagas reservadas para idosos e deficientes. A gentileza melhora a convivência no trânsito;
9. Não use celular enquanto dirige. A distração é um dos principais fatores de risco para quem está no volante;
10. Dirigir cansado ou com sono é tão perigoso quanto dirigir alcoolizado. Descanse antes de pegar a estrada.



5. Explicar as regras de segurança na escola.

Para os pais:

- Conheça os percursos que o seu filho utiliza de ida e volta para a escola;
- Conheça os nomes e contatos dos seus colegas e amigos;
- Ensine as crianças a atravessarem a rua corretamente; olhar para os lados, e etc.
- Explique aos seus filhos o significado dos sinais luminosos

Para os filhos:

- Não aceitar carona de desconhecidos;
- Não mostrar que trazem dinheiro ou outros valores;
- Não aceitar guloseimas, dinheiro ou outras ofertas de desconhecidos;
- Nos transportes públicos, não colocar a nada no bolso de trás;
- Informar os pais sobre quaisquer contatos ou informações da parte de estranhos;
- Pedir ajuda de imediato em caso de necessidade e, se for necessário, gritar;

6. Relacionar os cuidados a adotar ao sair à noite.

- 1 – Sempre que possível ande acompanhado por uma ou mais pessoas
- 2 – Não ande na rua com o celular na mão ou com fones de ouvido a mostra



3 – Fumar além de ser um hábito prejudicial para a saúde é um grande chamariz e desculpa para que pessoas mal-intencionadas se aproximem de você pedindo um cigarro;

4 – Não ande com grandes quantidades de dinheiro e se for possível não leve dinheiro em forma de papel;

5 – Evite ruas pouco movimentadas;

6 – Dependendo da distância que você tenha que percorrer e do caminho a ser feito, chamar um taxi;

7 – Caso você esteja portando bolsa ande sempre com ela próxima ao corpo e a segure bem firme;

8 – Se algum estranho for pedir algum tipo de informação ou dinheiro, fique atento, porém evite ser grosseiro para que não haja nenhum tipo de atrito;

9 – Em caso de assalto, mantenha a calma e em hipótese alguma reaja, a sua vida é muito mais importante que os seus bens;

10 – Caso você precise passar pelo mesmo caminho todas as noites, e não se sinta à vontade para atravessá-lo, procure outras rotas ou peça para algum amigo ou conhecido que te acompanhe.

7. Fazer um folheto explicativo sobre regras de segurança.

Pessoal.

8. Organizar uma campanha para a preparação de um plano de ação visando melhorar a segurança no bairro onde reside.

Pessoal.



9. Explicar os cuidados a adotar para o acondicionamento de produtos químicos, remédios e outras substâncias potencialmente perigosas.

Toda e qualquer atividade que necessite de transporte, do armazenamento, da utilização (manuseio) ou do descarte devem ser executados de tal maneira que as substâncias não entrem acidentalmente em contato com outras que lhes são incompatíveis;

O local de armazenagem deve ser preferencialmente fora das bancadas de trabalho do laboratório, com espaço suficiente, contendo prateleiras largas e seguras. O local deve ser bem ventilado e bem iluminado, preferencialmente com exaustão e com duas saídas;

10. Identificar os telefones de emergência em sua localidade.

- Direitos Humanos – 100
- Ouvidoria do Ministério Público – 127
- Disque-Defensorias Públicas – 129
- Receita Federal (Receita Fone) – 146
- Procon- 151
- Central de Atendimento à Mulher no Brasil – 180
- Polícia Militar – 190
- Polícia Rodoviária Federal – 191
- SAMU (pronto-socorro) – 192
- Corpo de Bombeiros – 193
- Polícia Rodoviária Estadual – 198



- Defesa Civil - 199

11. Descrever cuidados a adotar ao tráfegar a pé por ruas e calçadas.

- Ande sempre pela calçada e afastado da rua;
- Em estradas ou vias sem calçada, caminhe mais à esquerda possível, no sentido oposto ao dos carros para poder ver e ser visto;
- Sempre que estiver carregando sacolas, procure deixá-las para o lado oposto ao da rua;
- Quando acompanhado de mais pessoas, ande em fila única;
- Evite caminhar ouvindo música no fone de ouvido. Além de diminuir a atenção, o pedestre deixa de ouvir os ruídos que podem indicar a aproximação de um veículo;
- Não saia correndo pelas ruas, nem mesmo nas calçadas. O pedestre deve estar sempre atento para poder parar a qualquer momento.

12. Descrever cuidados a adotar no manuseio de produtos inflamáveis.

- Em caso de contato com a substância médico deverá ser procurado com urgência, seja por inalação, ingestão ou absorção;
- Toda substância química tem suas próprias recomendações de segurança, sendo assim, em caso de acidente elas deverão ser verificadas;
- Todo trabalho com produtos químicos exige equipamentos de proteção;
- Cada produto químico deverá ficar num recipiente próprio, sempre lembrando de adicionar rótulo com todas as informações necessárias;
- O ambiente de trabalho deverá estar sempre limpo e organizado, esse procedimento também coopera para minimizar o risco de acidente.



Enviado por:

Sthefane Ramos - G.E Palmeiras - 05/SP

