

ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





1. Definir e diferenciar alcoolista, alcoólatra e dependente do álcool e explicar como agir no caso de lhe ser oferecido bebidas alcoólicas.

• **Alcoólatra** não é aquele indivíduo que bebe em excesso, mas sim aquele que não consegue ficar sem bebida alcoólica, caso não consuma sofre com abstinência.

• **Alcoolista** é um termo usado para diminuir os impactos psicológicos causados pelo diagnóstico.

• **Dependente do álcool** é aquele que deposita sobre o álcool seus sentimentos, como se ele dependesse daquilo para viver.

Em caso de lhe oferecerem bebidas alcoólicas ou até mesmo qualquer outra droga, procure não fazer nenhum comentário contra ou julgar e condenar o cara que lhe oferecer. Não se espante, haja naturalmente e diga apenas que não está a fim.

Se a pessoa insistir, diga que não se dá bem com droga e que não se sente bem usando.

Agradeça e vá embora.

É muito comum os usuários de drogas fazerem gozações e desafios para convencer você a usar. Nesse caso, pague o mico e saia do ambiente. Não queira dar uma de bom ou de querer ser. Apenas diga que pra você não dá e saia fora, pois amigos como esses você não precisa, pois estão sendo seus inimigos e não amigos.

2. Apresentar à sua seção um trabalho conceituando o que são bebidas alcoólicas, descrevendo tipos (fermentadas, destiladas, etc.) e teores alcoólicos, relatando os malefícios que o consumo de bebida alcoólica pode causar, bem como alguns sintomas e consequências para quem faz uso da mesma.

As bebidas alcoólicas são bebidas que contêm etanol em sua composição, produzido pela fermentação de açúcares contidos em frutas, grãos ou caules como a cana-de-açúcar.



PREVENÇÃO AO ALCOOLISMO

Serviços

Fermentadas: Processo capaz de transformar uma substancia em outra a partir de micro-organismos tais como fungos e bactérias. menor teor alcoólico.



Destiladas: São purificadas através do processo de destilação a partir de uma substancia fermentada, como frutas, grãos, amido e outras partes de vegetais. Essas possuem maior teor alcoólico.





Infusivas: São obtidas através da imersão temporária de substâncias vegetais para que sejam extraídas as essências, estes tipos de bebidas são produzidas a partir de outras como as destiladas e fermentadas onde se adicionam outros ingredientes que dão as essas bebidas novas características. Tem o maior teor alcoólico



O consumo destes tipos de bebidas pode causar diversos efeitos colaterais e consequências a curto e longo prazo como alucinações, perda de reflexos, agressividade, perda de controle físico e emocional, alterações hormonais, vômitos, enjoos, dores de cabeça assim como com muito tempo de consumo pode desenvolver problemas psicológicos, doenças, afastamento do convívio social, perda de memória, perda de concentração, falhas nos rins, desgaste do sistema digestório e muito mais.

3. Apresentar ao examinador a legislação referente a dirigir embriagado, explicando qual a relação entre acidentes de trânsito e o consumo de bebidas alcoólicas.

“Art. 306. Conduzir veículo automotor com capacidade psicomotora alterada em razão da influência de álcool ou de outra substância psicoativa que determine dependência: Penas - detenção, de seis meses a três anos, multa e suspensão ou proibição de se obter a permissão ou a habilitação para dirigir veículo automotor.”



Uma pessoa quando influenciada por bebidas tem a perda de percepções básicas como reflexos, senso de direção e controle motor que são itens fundamentais para manter uma direção segura ao volante, por conta da falta desses aspectos muitos acidentes acontecem nas ruas, podendo interferir na vida não só de quem dirige mas também de inocentes nas ruas.

4. Descrever o trabalho de alguma instituição que realiza conscientização ao não abuso do uso de bebidas alcoólicas, apresentando um relatório para o examinador.

- A Associação Brasileira de Bebidas (ABRABE) possui um site chamado “Sem Excesso” onde há referências em torno da conscientização do consumo de bebidas alcoólicas, tendo em vista a preservação da vida e da saúde. O endereço do site é www.semexcesso.com.br.

- A proposta da ABRABE é, através do site, conscientizar sobre o uso de bebidas alcoólicas e esclarecer dúvidas sobre o tema. Nele é possível encontrar notícias, informações, entrevistas e enquetes para uma discussão relacionada à educação e ao combate ao abuso. Segundo o próprio “Sem Excesso”, a ideia é gerar conteúdo com embasamento de especialistas que procuram contribuir para a construção de uma sociedade melhor.

5. Participar de um curso ou palestra sobre os malefícios do abuso do consumo de bebidas alcoólicas.

Pessoal.

Um exemplo que podemos dar é o PROERD, programa feito em parceria das escolas com a Polícia militar, que trata principalmente do consumo de substâncias narcóticas e alucinógenas e dentre os temas tratados nas palestras tem também sobre os problemas e consequências do consumo de bebidas alcoólicas.

6. Organizar uma visita da sua seção ou grupo a uma instituição de amparo a dependentes do álcool (Alcoólatras Anônimos, Desafio Jovem, etc.), demonstrando que tipos de ajuda terapêutica existem para os dependentes.

Pessoal.



Enviado por:

Sthefane Ramos - G.E Palmeiras - 05/SP

