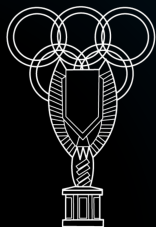


ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





Pré-requisitos:

Ter excursionado ao ar livre com a seção ou matilha/patrolha, de pelo menos 2 (dois) tipos distintos e utilizando diferentes formas de deslocamento (a pé, de bicicleta, embarcado etc.), no mínimo:

Nível 1: 3 (três) vezes.

Nível 2: 6 (seis) vezes.

Nível 3: 9 (nove) vezes.

1. Explicar qual o material individual necessário para diferentes tipos de excursões (a pé, embarcado, de bicicleta etc.), de acordo com o programa da atividade e como arrumá-lo em sua mochila.

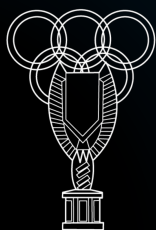
A pé

Organiza-los em seções:

ROUPAS:

- Roupas leves (recomendado usar calças para segurança);
- Tênis extra;
- Meias;
- Agasalho;





- Roupa íntima.

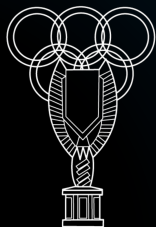
ALIMENTAÇÃO:

- Kit papinha + fósforo;
- Alimentos simples. Exemplo: frutas e barrinhas);
- Água;
- Panela (se for utilizar).

ESSENCIAIS:

- Kit higiene (lenço umedecido, papel toalha, papel higiênico...)
- Boné/Chapéu;
- Capa de chuva;
- Cantil;
- Saco de dormir;
- Canivete;
- Protetor solar;
- Repelente;





- Lanterna;
- Saco de lixo.

EXTRAS:

- Bússola e relógio.

Embarcado:

ROUPAS:

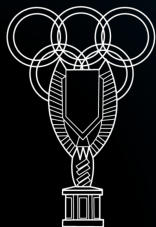
- As mesmas utilizadas em excursões a pé;
- Roupas que cubram o corpo (para evitar queimaduras, insolação e possíveis picadas de insetos);

ALIMENTAÇÃO:

- As mesmas coisas utilizadas em excursões a pé.

ESSENCIAIS:

- Kit higiene (lenço umedecido, papel toalha, papel higiênico...)
- Boné/Chapéu;
- Capa de chuva;
- Cantil;

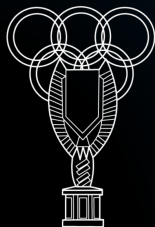


- Saco de dormir;
- Canivete;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Saco de lixo;
- Bússola e relógio;
- Apito e lanternas;
- Kit de primeiros socorros;
- Manual de sobrevivência.

EXTRAS:

- Purificador de água;
- Bujões de vedação (para possíveis pequenos furos na embarcação);
- Sinalizadores.





Bicicleta:

ROUPAS:

- As mesmas utilizadas em excursões a pé;
- Capacete;
- Óculos (para evitar poeiras e o sol);

ALIMENTAÇÃO:

- As mesmas coisas utilizadas em excursões a pé.

ESSENCIAIS:

- As mesmas coisas utilizadas em excursões a pé.

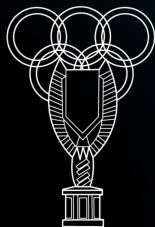
EXTRAS:

- Bússola e relógio;
- Possíveis ferramentas.

2. Ter participado de pelo menos 3 (três) excursões com a seção, de 2 (dois) tipos distintos e em locais diferentes, realizadas a pé.

ITEM PESSOAL.





3. Ter conhecimento de primeiros socorros, sabendo agir em caso de acidente e resgate, além de ser capaz de organizar o material de primeiros socorros para cada tipo de excursão.

Consultar a especialidade de Primeiros Socorros disponível em nosso site.

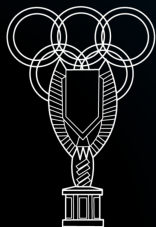
4. Preparar o equipamento (segurança, alimentação etc.) para diferentes tipos de excursão, acondicionando-o em sua mochila.

KIT ACAMPAMENTO:

- Barraca;
- Lona;
- Machadinha;
- Facão;
- Serrilha;
- Porrete;
- Lampião;

KIT ALIMENTAÇÃO:

- Fogareiro (se precisar);
- Panelheiro;



- Kit papinha (copo, prato, talher, pano de prato);

SEGURANÇA:

- Kit de primeiros socorros (consultar na especialidade de Primeiros Socorros);
- Itens necessários dependendo da excursão. Exemplo: capacete e óculos para excursões de bicicletas.

5. Participar de pelo menos 5 (cinco) excursões, diferentes das citadas no item 2, utilizando diferentes formas de deslocamento (a pé, de bicicleta, embarcado etc.).

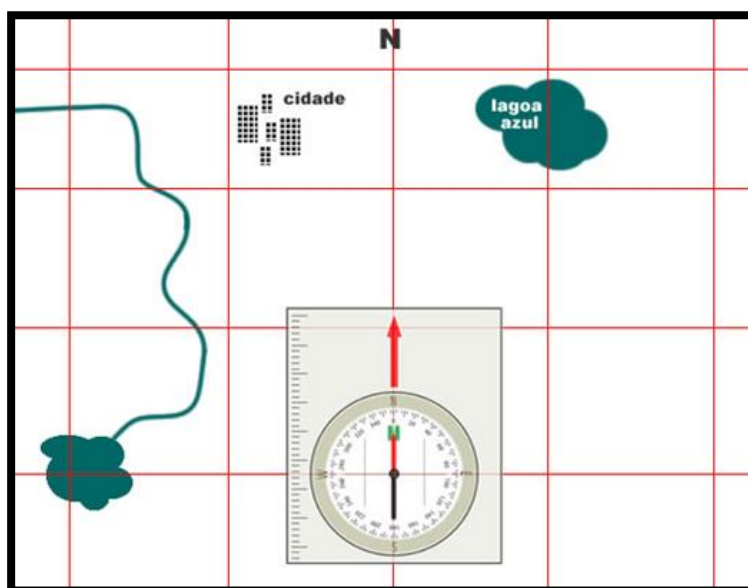
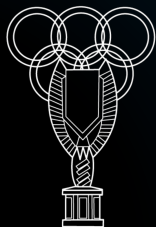
ITEM PESSOAL.

6. Demonstrar, de forma prática, a correta utilização de mapas e bússolas.

A parte de cima de um mapa aponta sempre o Norte, sabendo disso basta pegar a bússola e descobrir para onde ela aponta. Feito isso, alinhe o norte do mapa (parte de cima) com o norte apontado pela bússola, as linhas meridionais da bússola devem ser alinhadas com as linhas da carta topográfica.

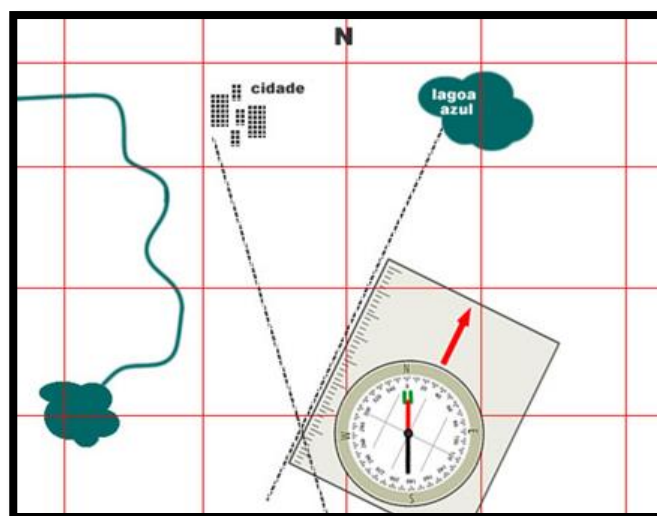
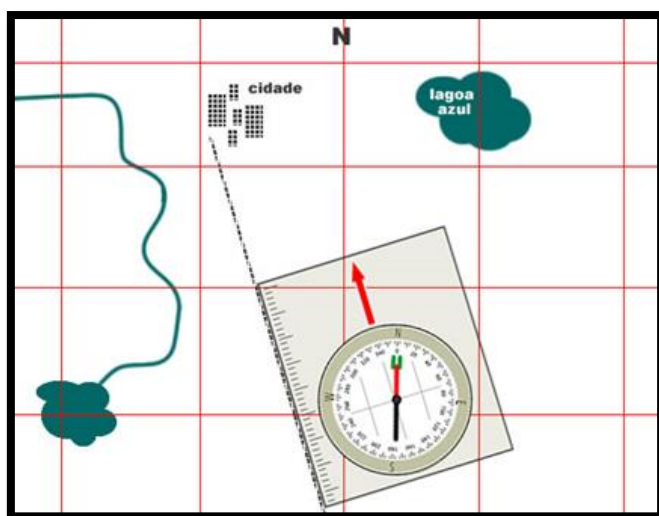
OBS: calcule a derivação magnética usando os dados que estão na carta topográfica para alinhar o mapa com perfeição.

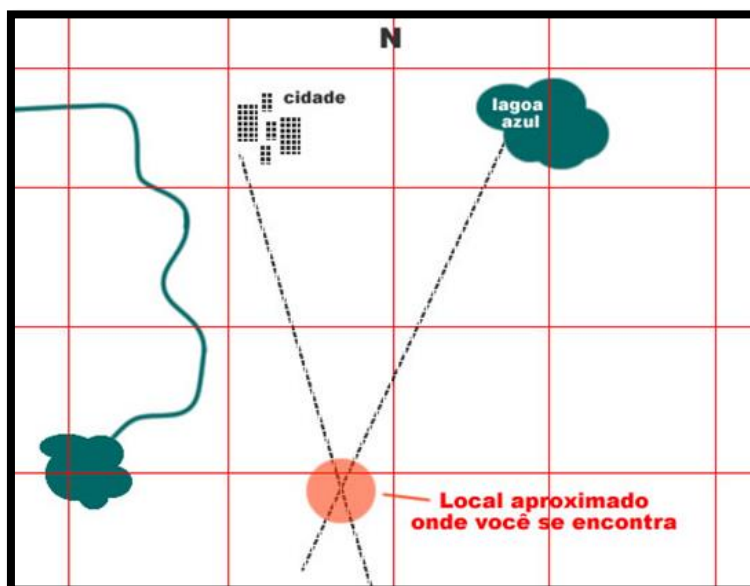
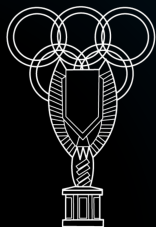




Depois de posicionar a carta, escolha dois pontos que estão bem visíveis no terreno (montanhas, lagos, estradas etc.) para usar como referência para achar a sua posição atual e assim traçar a rota que será usada por meio de um processo chamado triangulação.

Depois de escolher os pontos, identifique-os no mapa e tire o azimute de ambos. Faça um ponto de referência primeiro, logo em seguida, sem tocar no limbo giratório da bússola, localize o primeiro ponto no mapa e encoste a régua da bússola nele. Alinhe o norte da agulha magnética com o norte do mapa, feito isso risque uma linha na carta usando a régua da bússola e em seguida, repita o procedimento para o segundo ponto de referência.





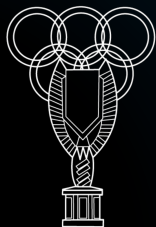
O cruzamento dessas duas linhas representa o local aproximado onde você se encontra no mapa atualmente.

Depois de definir a sua localização você poderá tirar o azimute de um ponto para onde pretende ir e assim navegar pelo terreno.

OBS: escolha trechos mais planos e menos íngremes se for possível, isso facilita a sua navegação e reduz o seu desgaste físico.

7. Elaborar o esquema de segurança para uma excursão, levando em conta o número de participantes, a região e o terreno, orientando a seção quanto aos procedimentos a serem adotados, individual e coletivamente.

ITEM PESSOAL.



8. Organizar uma excursão para a seção, incumbindo-se da escolha do local e da forma de deslocamento e adotando as medidas de segurança necessárias.

ITEM PESSOAL.

9. Ter noções de radiocomunicação HT, sabendo informar ao médico ou equipe de socorro sua localização e dados essenciais, em caso de acidente.

A radiocomunicação permite agir com rapidez e eficácia em casos de pedido de socorro. Os rádios funcionam através de ondas magnéticas que permitem a comunicação apenas para aqueles que se encontram na mesma frequência.

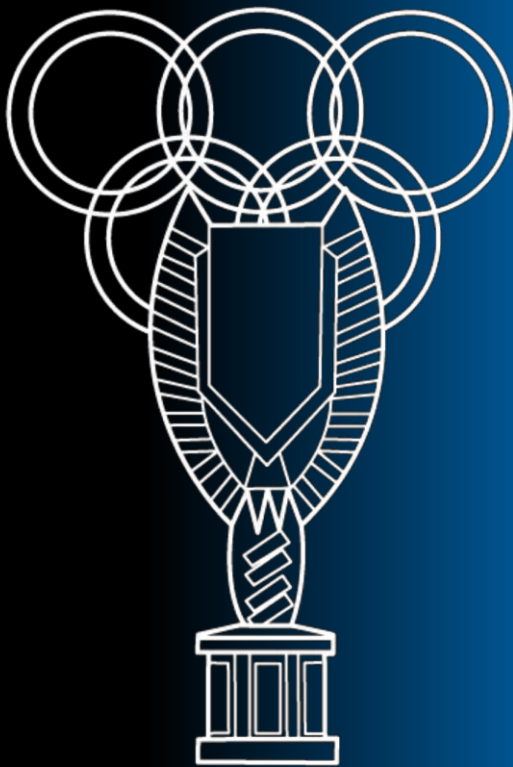
Para melhor utilização do Rádio HT é importante que os usuários aprendam o “Código Fonético Internacional” e o “Código “Q”, o mais usado e certo para comunicação.

Algumas regras fundamentais na hora de se utilizar radiocomunicação:

- É essencial transmitir as mensagens de forma breve, clara e pausadamente.
- Usar a frequência apenas para assuntos do serviço.
- Se certificar sempre antes de passar a mensagem, que o canal está livre e desocupado.
- Manter disciplina e ordem nas transmissões, sem ocupar a linha com brincadeiras.
- Transmitir apenas o necessário referente ao assunto.

Exemplo de pedido de socorro em embarcações:

- Você deverá pronunciar a palavra “pan” três vezes nos canais de rápido VHF 16 e 68, ou ainda nos canais de socorro como HF/SSB;
- Após dizer “pan” três vezes, é preciso dizer o nome do barco, a posição e uma descrição breve do problema.



REFERÊNCIAS

1. ESPECIALIDADE DE PRIMEIROS SOCORROS. Orientação Escoteira. Disponível em: <http://orientacaoescoteira.com/>. Acesso em: 10/09/2021.

2. ESPECIALIDADE DE SOBREVIVENCIA NO MAR. Orientação Escoteira. Disponível em: <http://orientacaoescoteira.com/>. Acesso em: 10/09/2021.

3. NERY, Mario. Trekking Brasil. Disponível em: <https://trekkingbrasil.com/orientacao-com-bussola-e-mapa-parte-1/>. Acesso em: 10/09/2021.

4. MARINHA IMPERIAL. Socorro náutico: tudo que você precisa saber! Disponível em: <https://marinaimperial.com.br/socorro-nautico/>. Acesso em: 10/09/2021.

5. DRJ RADIOCOMUNICAÇÃO. Boas Práticas na Radiocomunicação. Disponível em: <https://www.drj.com.br/blog/boas-praticas-na-radiocomunicacao>. Acesso em: 10/09/2021.

