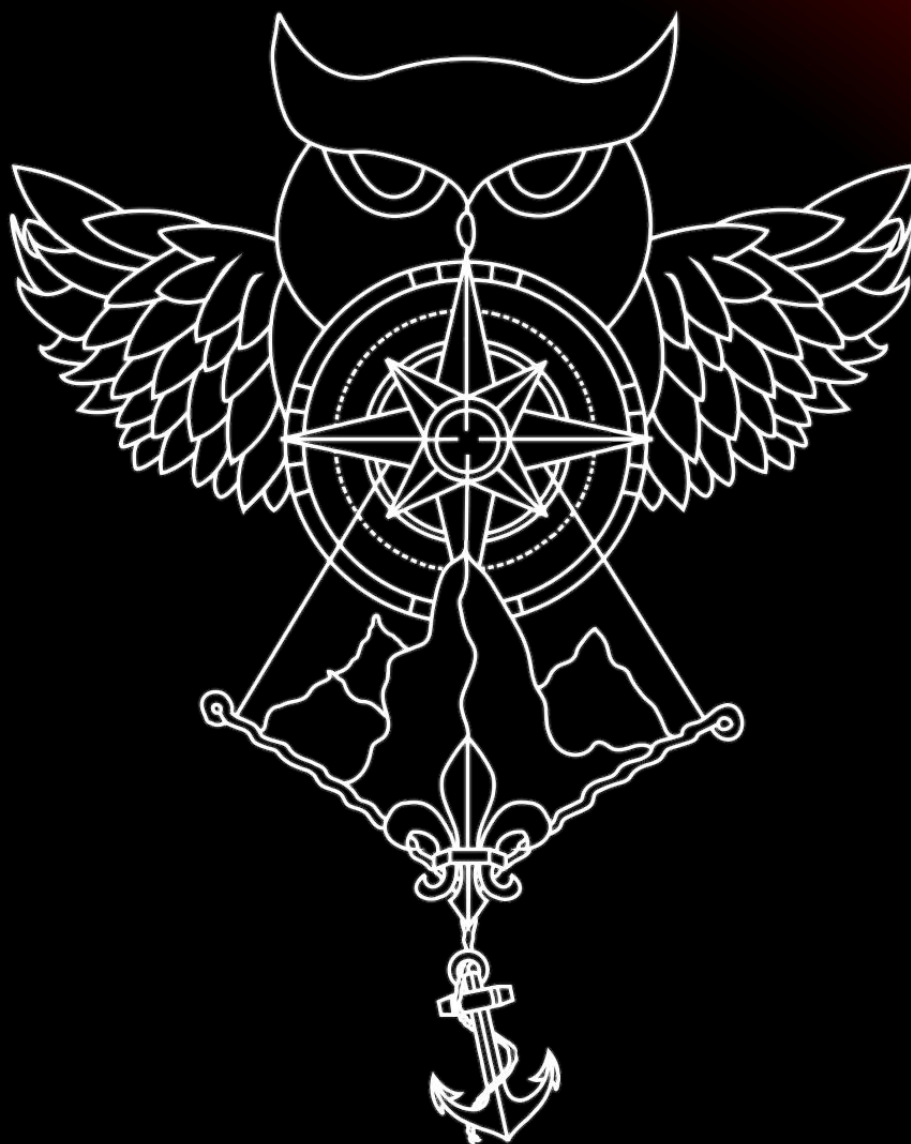


ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





1. Demonstrar como usar a escova de dentes e do fio dental.

Demonstração

2. Demonstrar como aplicar, na escovação dos dentes, a abordagem sistemática.

Demonstração

3. Conhecer as dentições humanas, os dentes que as compõem e suas diferenças.

Incisivos: ficam na parte da frente da boca e servem para cortar.

Caninos ou presas: formato pontiagudo e servem para rasgar/perfurar.

Pré-molares: ficam no fundo da boca e servem para triturar.

Molares: servem para triturar

4. Descrever como a cárie se desenvolve.

A cárie é causada por bactérias que produzem ácidos capazes de corroer o dente formando um pequeno buraco. O desenvolvimento da cárie leva de algumas semanas até vários meses.



5. Descrever como se desenvolve a gengivite, a periodontite e o tártaro.

Gengivite: A gengivite é uma inflamação da gengiva causada pela placa bacteriana.

Tártaro: O tártaro, é a placa bacteriana que endurece em cima dos dentes, também pode se formar na gengiva e irritar os tecidos gengivais.

Periodontite: A periodontite é a inflamação e infecção dos ligamentos e ossos que dão suporte aos dentes.

6. Explicar o que é placa bacteriana e sua relação com as doenças da boca.

A placa bacteriana, é o acúmulo de bactérias da flora bucal que se prende aos dentes e que é o fator determinante para que ocorra a cárie e as doenças bucais. Isso ocorre quando a higienização não foi bem feita, por conta desse acúmulo de bactérias muitas doenças bucais acontecem.

7. Descrever quais tecidos formam os dentes e suas estruturas de sustentação.

O dente está unido ao maxilar e a mandíbula pelo osso alveolar, ligamento periodontal e cimento, todos produzidos pela gengiva. O ligamento periodontal é um tecido de ligamento situado entre o dente e o osso alveolar, e sua principal função é unir o dente ao maxila e a mandíbula, de modo a suportar as forças da mastigação.

8. Reconhecer os diferentes dentes e anotação dentária básica (odontograma), pelo sistema numérico por quadrantes.



Notação Dentária: representa os dentes de cada semiarco através de uma numeração. A notação dentária é empregada para se representar os números de dentes existentes em cada espécie animal de uma maneira gráfica resumida; Nela usamos o traço vertical para representar a linha mediana; o traço horizontal que representa a linha oclusal; Os dentes de cada semiarco, numerados de 1 a 8, ficam divididos em quatro séries pelos dois traços que se cruzam perpendicularmente; Os números encontrados acima do traço correspondem aos dentes SUPERIORES, os que estão abaixo, correspondem aos INFERIORES; Assim como os que estão à esquerda da linha mediana, ESQUERDOS, e os que estão à direita, DIREITOS. Os quadrantes são quatro, sendo :1, 2, 3 e 4 para os dentes permanentes; e 5, 6, 7 e 8 para dentes decíduos.

9. Explicar o que significa consumo inteligente de açúcar.

O açúcar é o principal causador de cáries. Ele nutre as bactérias da placa bacteriana que depois de digeridas liberam ácidos que atacam os dentes, dando origem as cáries. Por isso é importante que se diminua o consumo de açúcar. Entre as refeições dê preferência a alimentos como frutas, líquidos e guloseimas adoçadas com substitutos do açúcar.

10. Descrever as funções de proteção da saliva.

A saliva tem como função lubrificar e diluir o alimento (facilitando mastigação, gustação e deglutição), além de proteger contra bactérias e umedecer a boca.

11. Descrever as principais estruturas anatômicas visíveis que compõem a boca.

A boca é formada pelos dentes, língua, gengiva, céu da boca, bochecha e lábios. Esse grupo é responsável pelo início da digestão, dentes cortam os alimentos, a saliva lubrifica e dilui além de iniciar a digestão de carboidratos complexos, a língua é responsável por empurrar os alimentos para a faringe.



12. Explicar a relação do tabagismo com o câncer de boca.

Cigarro é responsável por 95% dos casos de câncer de boca. Que fumar causa males à saúde não é nenhuma novidade, mas as chances de desenvolver um tumor bucal aumentam entre os fumantes por causa da composição do cigarro, por conta de sua composição ele libera mais de 4 mil substâncias tóxicas.



Enviado por:

Isabella Sedini - G.E Tuidara - 30/SP

