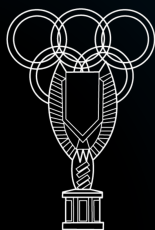


ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





1. Explicar quais os tipos de canoas e suas origens.

Canoa para caiaque-polo

O caiaque-polo tem origem da Inglaterra, no início da década de 1980, quando os praticantes da canoagem de descida de rios e slalom começaram a treinar as técnicas de remadas e controle do barco nas piscinas durante o inverno ou em épocas de secas, pois os rios estavam congelados ou rasos.

Ela é ágil nas curvas e bastante leve, para oferecer mobilidade ao praticante. No entanto, ela não alcança tanta velocidade quanto as embarcações olímpicas.

Canoa para turismo

Típica do estilo aventura de canoagem, ela é estável e fácil de conduzir, pois é utilizada normalmente por turistas que não possuem tanta experiência com o esporte.

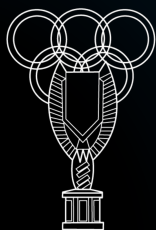
Canoa olímpica

Esse tipo de embarcação é mais instável, mas ela consegue compensar com rapidez e agilidade, o que é perfeito para quem vai competir em provas de tempo e velocidade.

Surfski

Inicialmente os Surfskis foram construídos da mesma forma como pranchas de surf antigas, sendo laminados a partir de madeira clara e, às vezes cobertos com tecido. Na década de 1960, as primeiras pranchas de espuma e Surfskis foram esculpidos a partir de um único bloco de poliestireno, reforçado com longarinas de madeira e coberto com uma fina camada de fibra de vidro. Como a demanda de Surfskis cresceu na década de 1970, este método de produção se mostrou muito defasados e moldes foram feitos a partir do Surfski mais bem sucedidos de modo que as embarcações moldadas poderiam se tornar mais rentáveis em fibra de vidro. Ao mesmo tempo, houve uma divergência no projeto do Surfski, um tipo se tornando conhecido Life Saving e o outro, de longa distância, Ocean Race (canoagem oceânica).

O Surfski é um caiaque de cockpit aberto (sit-on-top), longo, estreito e leve, geralmente com pedais controlando o leme. Tipicamente entre 5 e 6,5m de comprimento e apenas 40 à 50cm de largura, os Surfskis são extremamente rápidos quando na água lisa (apenas um K1 olímpico é mais rápido) e também o mais rápido para longas distâncias em ondulações do mar. Apesar da instabilidade, é muito rápida e tem a capacidade de sobreviver às ondas do mar.



Canoa havaiana

Canoa Havaiana ou Canoa Polinésia, são nomes nacionalizados para denominar o esporte, que surgiu na região do triângulo polinésio e originalmente é conhecido como Va'a, Wa'a ou Waka.

Esse tipo se parece com um flutuador, pois, ajuda no equilíbrio e também pode ser usada em passeios turísticos e outras formas de percurso mais tranquilas e apreciativas.

Esporte com forte ligação com a cultura havaiana e polinésia. No Brasil não há muitos os clubes de canoa polinésia e eventos nacionais para competir e se divertir.

Single skiff

Modalidade ligada a cultura polinésia e havaiana, com competições nacionais e internacionais.

Ela tem as pás fixadas na lateral, o que torna mais fácil de impulsionar a embarcação e evita acidentes em que o participante perde o remo ou não tem força para segurá-lo. Esses tipos de canoas são os principais encontrados dentro e fora do mundo dos esportes, e podem variar em cada local, por conta do tipo de espaço em que a canoagem será realizada.

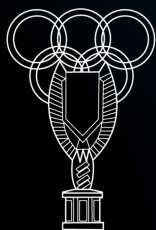
Eles também podem variar de acordo com o fabricante e podem destoar de alguns modelos tradicionais, afinal, a canoagem continua evoluindo e novas maneiras de utilizar as canoas vão sendo criadas. Isso significa que existem muitos outros modelos que podem ser encontrados, e até feitos sob medida de acordo com a necessidade do praticante.

2. Preparar uma canoa para esporte e passeio.

Item prático.

3. Explicar as quais as regras e equipamentos de segurança necessários para uma atividade com canoas.

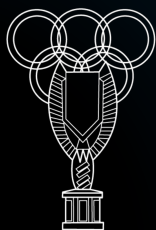
Algumas regras de segurança:



- Assim como qualquer outro meio de transporte é necessário que o canoísta tenha responsabilidade;
- Todos na canoa devem usar um colete salva vidas;
- Não vá em corredeiras caso você não seja um canoísta experiente. Faça uma portagem(levar a canoa por terra) até chegar em um lugar sem risco;
- Evite usar a canoa no mar por conta as ondas;
- Não sobrecarregue a canoa. Ela tem um limite de peso e se esse limite for ultrapassado você irá afundar junto com a canoa;
- Sempre tenha um remo na canoa, caso as águas forem calmas ele pode ficar fixo na embarcação, porem se as águas estiverem em movimento deixe-o fácil de pegar;
- Nunca altere a sua canoa(colocando motores ou velas), elas não foram feitas para esse tipo de embarcação;
- Sempre leve agua e alimentos simples, pois o ato de remar consome muita energia ;
- Use roupas adequadas (dependem de cada situação, se o dia estiver quente você não vai usar uma blusa de frio);
- Leve um recipiente de plástico para remover agua do da embarcação, para esgotar a água totalmente você pode levar uma esponja absorvente;
- Não use um equipamento que você não domina completamente;
- Mesmo não sendo obrigatório busque tirar uma habilitação para usar a embarcação;
- Não conduza uma embarcação se você não estiver sóbrio.

Equipamentos:

- Capacete, para proteger sua cabeça caso você caia da canoa;



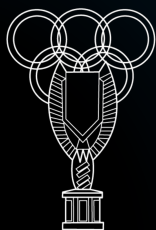
- Pfd (personal flotation device), os conhecidos coletes salva vidas, para evitar que você afunde caso caia do barco;
- Apito, para poder se comunicar em longas distâncias;
- Proteção contra o Sol, como chapéus, protetores solares e protetores labiais, para evitar problemas de pele;
- Saia contra respingo, para evitar que a água entre na embarcação;
- Bomba de esgotamento, para tirar a água da embarcação, ela pode tirar 1 litro por vez;
- Água, para hidratar, já que o corpo canoa muito;
- Anorak e sacos de estanque, para impermeabilizar o alimento e você;
- Telefone celular, para ser usado caso haja algum imprevisto;
- Cabo de resgate, utilizada para resgates no caso de alguém cair do bote.

4. Demonstrar as manobras de embarque e desembarque com segurança e que sabe governar a canoa em movimento.

Item prático.

5. Planejar e realizar com sua patrulha, equipe de competição ou amigos, a sua escolha uma das seguintes alternativas: um treinamento na água; uma atividade embarcada com jogo naval; um cruzeiro marítimo; uma missão náutica.

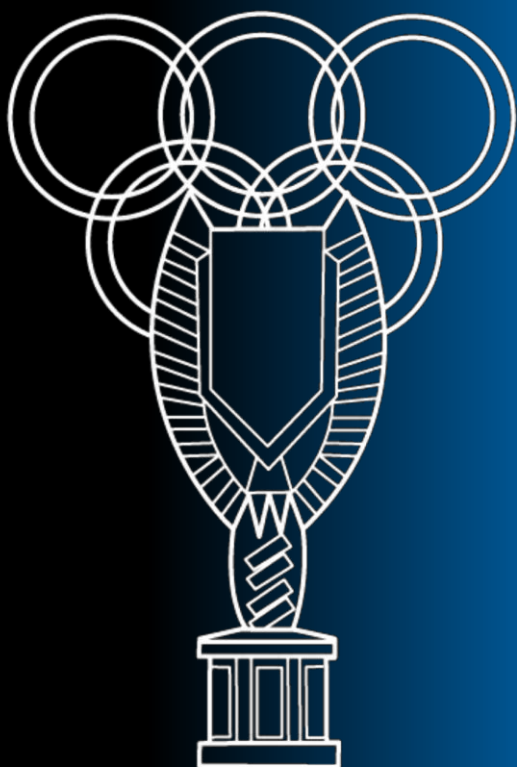
Item prático.



6. Participar de uma competição ou realizar trajeto de 5 km em atividade embarcada.

Item prático.





REFERÊNCIAS

1. <http://travinha.com.br/2010/07/14/caiaque-e-polo-oesporte>
2. <https://www-sestaro-com-br.cdn.ampproject.org/v/s/www.sestaro.com.br/o-que-e-canoa-havaiana/>
3. <https://reme-paddles-com-br.cdn.ampproject.org/v/s/reme.paddles.com.br/>
4. <https://www-sestaro-com-br.cdn.ampproject.org/v/s/www.sestaro.com.br/o-que-e-surf-ski/amp/>
5. <https://www.google.com/amp/s/caiaqueoceanicobrasil.wordpress.com/>
6. <https://recifes.com/artigos/equipamento-necessario-para-praticar-canoagem>
7. <http://www.companhiadecanoagem.com.br/seguran%>

