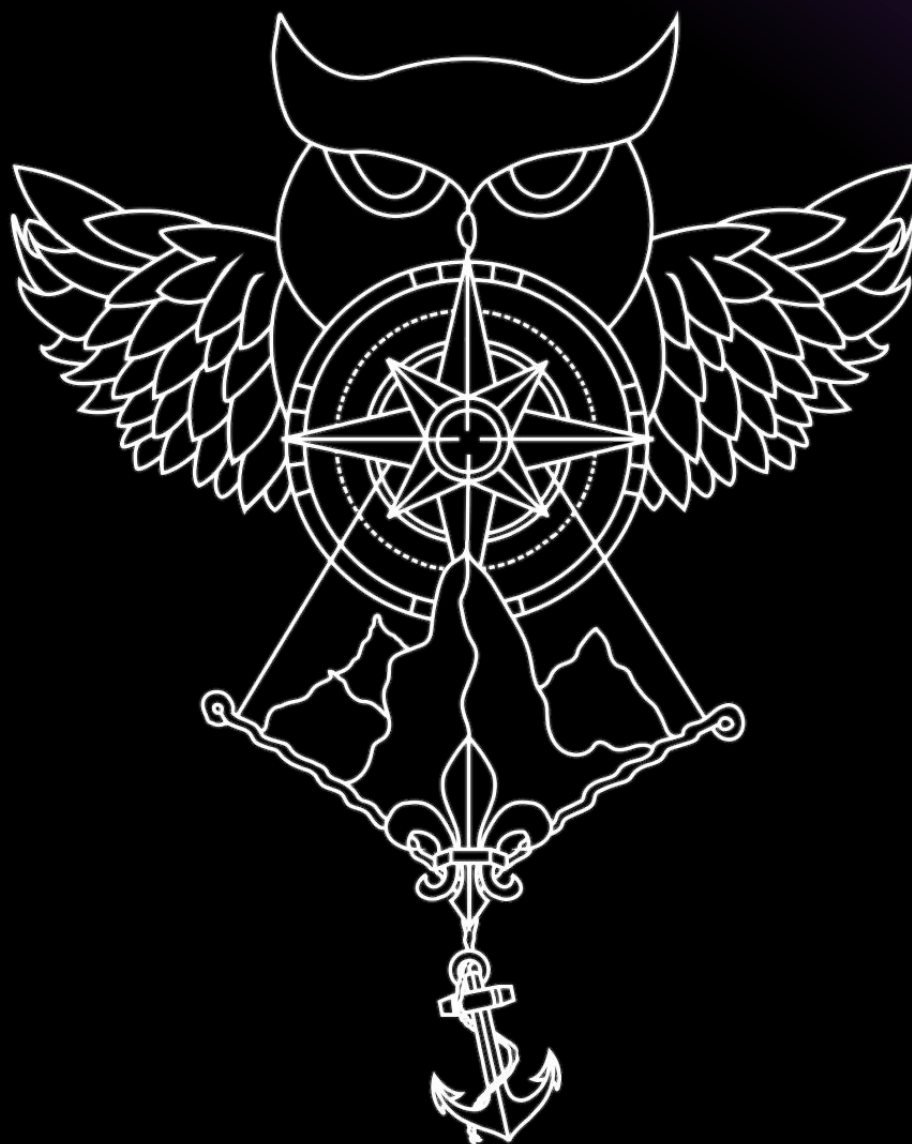


# ORIENTAÇÃO ESCOTEIRA





**1. Pesquisar e apresentar à sua tropa um conjunto de princípios e práticas de mínimo impacto à sua escolha (ex.: Leave no Trace/No Deje Rastro, Pega Leve, etc.)**

### Leave no Trace

#### 1) Planeje e prepare-se com antecedência.

Ajuda os trilheiros a atingir seus objetivos de maneira segura e agradável. Ao mesmo tempo, minimiza danos ao terreno.

Prepare-se para condições extremas de tempo, perigos e emergências;

Conheça as regras e preocupações específicas da área que você vai visitar.

#### 2) Viaje e acampe em superfícies resistentes

Danos ocorrem quando a vegetação de superfície ou grupos de organismos são pisoteados de maneira irreparável.

A área estéril que resulta disso leva à erosão do solo e ao desenvolvimento de trilhas indesejáveis.

#### 3) Descarte lixo e dejetos de maneira adequada

Para evitar a poluição de fontes de água, evitar a situação chata de alguma outra pessoa encontrar os seus resíduos, minimizar a chance de propagar doenças e maximizar a taxa de decomposição.

Leve de volta tudo que trouxer;

Inspecione sua área de camping e locais de parada para checar se não ficaram restos de lixo ou comida e embale-os e leve-os embora.

#### 4) Deixe o que encontrar

Deixe pedras, plantas, artefatos arqueológicos e qualquer outro objeto de interesse da forma como encontrou. Isso vale até mesmo para colher algumas flores. Afinal, o impacto pode não parecer grande, mas se todo trilheiro resolver fazer o mesmo o dano será enorme.





### 5) Minimize o impacto de fogueiras

Fogueiras podem causar danos duradouros ao meio ambiente. Use um fogareiro portátil para cozinhar.

Em locais onde é permitido fazer fogueira, como em alguns campings, use os espaços já estabelecidos para tanto.

### 6) Respeite a vida selvagem

Observe a vida selvagem de maneira silenciosa, sem interferir, é você que está visitando a casa dos animais daquela região. Portanto, observe à distância.

Nunca alimente animais selvagens. Alimentar animais selvagens prejudica a saúde deles, altera comportamentos naturais e deixa-os expostos a predadores e outros perigos.

### 7) Tenha consideração pelos demais visitantes

Manter o respeito e a cortesia com outros visitantes. Assim todos podem aproveitar a experiência.

Evite vozes e barulhos altos; deixe que todos aproveitem o som da natureza.

**2. Explicar ao examinador como o planejamento e preparação antecipados de um acampamento de mínimo impacto são importantes para maximizar a segurança, minimizar o impacto ambiental e melhorar o conforto da atividade.**

Com o planejamento antecipado da atividade a ser realizado é possível pesquisar mais sobre a fauna e flora, se prepara para a diversas situações possíveis, prever uma rota e avisar para as pessoas de seus planos para atividade assim como avisar autoridades (polícia, bombeiros e hospitais mais próximos) para que em caso de desvio da rota ou situação extrema não calculada alguém consiga te salvar.

**3. Demonstrar como realizar o correto racionamento de alimentações para um acampamento de 3 dias e 2 noites.**



# ACAMPAMENTO DE MÍNIMO IMPACTO

Habilidades Escoteiras

É importante a variedade de nutrientes em cada refeição, mas o corpo naturalmente sabe como racionar a ingestão dos alimentos então não é correto deixar de comer.

**Pães integrais:** Para o café da manhã ou lanches, nutritivos, práticos, acompanhados de, frios ou ovo, ricos em fibras, o que favorece a saciedade, dando menos fome durante o dia de passeio.

**Arroz em saquinhos:** separadas em porções facilitando no preparo, organização higiene e evita gerar impactos negativos no ambiente.

**Leite em pó:** Prático e rápido.

**Frutas:** Banana, maçã, pêsego, tangerina, pera e morango são ruras práticas para consumir e não precisam ficar na geladeira, podem ser sobremesas ou lanche.

**Hortaliças:** Alface, rúcula, cenoura, beterraba, brócolis e as oleaginosas (castanhas, amêndoas), práticas e opções nutritivas.

**Proteínas congeladas:** Frango, peixe e até carne bovina transportados congelados em bolsas térmicas, já deixar temperados.

**Massas:** pratico de fazer e sustenta durante um bom tempo da jornada.

**4. Demonstrar, durante um acampamento, como escolher um local apropriado em área pristina, para armar barracas e instalar cozinha de campo de forma a minimizar o impacto.**

## Como Montar a Barraca em Local Apropriado

### 1. Escolha o local ideal para montar acampamento

Antes de montar a barraca, explore o local: o terreno deve ser plano e regular, além de seco e aparado. Faça uma limpeza retirando pedras, galhos e outros detritos.





# ACAMPAMENTO DE MÍNIMO IMPACTO

Habilidades Escoteiras

## 2. Não acampe em locais de risco

Para montar uma barraca é fundamental se preocupar com a segurança. Desse modo, é muito importante observar os possíveis riscos da região. Não fique embaixo de árvores, por exemplo, para evitar a queda de galhos sobre a tenda.

## 3. Cuidado com os rios e marés

Se for acampar perto de um rio, tenha cuidado com a proximidade que ficará dele. Rios podem encher a qualquer momento e uma área seca ao redor dele logo fica alagada.

## 4. Atenção com as fogueiras

Apesar de ser divertido, fazer fogueira pode ser muito perigoso; tenha o cuidado de não fazer a fogueira perto da barraca, fagulhas podem atingir a barraca.

## 5. Preste atenção aos ventos

Ficar atento com a direção e força dos ventos também é importante. Se o local escolhido tem ventos muito fortes, procure outro lugar porque até para armar a barraca será difícil. E nunca arme a barraca de modo que a entrada fique a favor da direção do vento; logo, logo sua barraca vai estar longe.

## **5. Demonstrar o uso de um sistema viável para gerenciar lixo em acampamentos de mínimo impacto.**

O que você leva, você traz, antes de sair fazer um pente fino no campo para recolher lixo e restos de comida, e na medida do possível até a sujeira de outras pessoas mais esquecidas.

Proteja dentro de um saco plástico todos os resíduos encontrados e leve para a reciclagem quando voltar para a cidade, lixo orgânico, se não puder ser levado de volta, pode ser enterrado, não deixe a vista.

## **6. Explicar ao examinador a importância de dispor corretamente os dejetos humanos em áreas com incidência de vida selvagem, levando em consideração a distância das fontes de água potável.**





# ACAMPAMENTO DE MÍNIMO IMPACTO

Habilidades Escoteiras

Para que não haja a contaminação de fontes de água é importante que os dejetos sejam enterrados longe de rios, e longe de trilhas para evitar a situação chata de alguma outra pessoa encontrar os seus resíduos, minimizar a chance de propagar doenças e maximizar a taxa de decomposição.

## **7. Explicar ao examinador a importância de preservar evidências históricas e objetos naturais no ambiente que visita.**

Para um trilheiro pode não significar muito, mas cada canto de uma trilha conta uma história e deixar essa memória viva pode ser relevante para outros, mostrando a história do local ou mostrando para onde deve seguir.

## **8. Demonstrar ao examinador um método viável para construção de fogueiras de baixo impacto, como escolher local apropriado, a madeira para combustível e como dispor da fogueira sem deixar marcas no local.**

Existem fogareiros portáteis, como espiriteiras, que podem ajudar a diminuir os impactos para o meio ambiente e são igualmente funcionais.

Montar a fogueira em cima de algum material que depois de frio.

## **9. Demonstrar, quando em atividade, quais os procedimentos a serem adotados quando encontrar vida selvagem, visando não perturbar seus hábitos.**

Se possível afastar-se sem movimentos bruscos ou sem afetar a vida selvagem, observar de maneira silenciosa, sem interferir, é você que está visitando a casa dos animais daquela região, manter distância, nunca alimentar, pois além de prejudica a saúde deles, altera comportamentos naturais e deixa-os expostos a predadores e outros perigos, pode ser perigoso para quem se arrisca a alimentar.





# ACAMPAMENTO DE MÍNIMO IMPACTO

Habilidades Escoteiras

**10. Quando em ambiente selvagem, demonstrar cordialidade e cortesia no encontro com outros visitantes, explicando também ao examinador quais hábitos evitar de forma a preservar a experiência dos mesmos e boa imagem do Escotismo.**

Minimizar os impactos a natureza, respeitar o ambiente dos animais e outros visitantes, ser sempre gentil e cordial, visando o bem-estar de todos.

**11. Demonstrar que compreende o que significa impacto social e como agir para minimizar o impacto das atividades escoteiras nos habitantes das áreas que visita.**

Não fazer barulhos que possam incomodar os habitantes da região e adaptar-se com a cultura dos mesmos.

**12. Junto a sua Tropa ou Grupo Escoteiro, elaborar uma campanha de conscientização sobre ética ambiental, bem como sua importância para a preservação do meio ambiente para as gerações futuras.**

Pessoal.





Enviado por:

**Sthefane Ramos - G.E Palmeiras - 05/SP**

